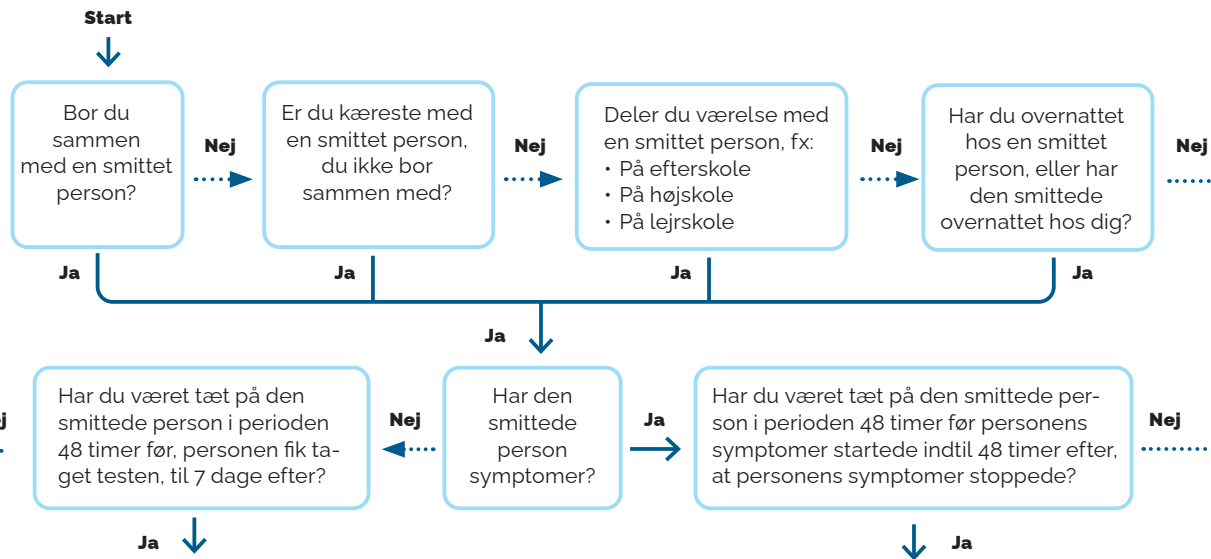


Er du nær kontakt?



Du er nær kontakt

Den smittede person kan ikke isolere sig fra andre i hjemmet

- Gå i selvisolation.
- Tag en hurtigtest hurtigst muligt*. Bliv herefter testet med en PCR-test 48 timer efter, at den smittede person ikke længere har symptomer**. Har den smittede ikke symptomer, tages PCR-testen 7 dage efter, at den positive test blev taget.
- Selvisolationen kan ophæves ved et negativt svar på sidste test. Hvis du har været smittet inden for de seneste 12 uger og derfor ikke er testet, kan du ophæve din isolation på samme tid som den smittede person.
- Hvis du får symptomer og/eller tester positiv på en af dine tests, skal du blive i selvisolation. Læs mere [her](#).
- Vær særlig opmærksom på symptomer og på at følge Sundhedsstyrelsens gode råd til forebyggelse af smitte.

Børn som nær kontakt

- Børn anbefales at følge de samme anbefalinger som voksne. Børn under 3 år anbefales dog kun at blive testet, hvis de har symptomer på covid-19.

**Book selv
PCR-test på
coronaproever.dk**

Den smittede person kan isolere sig fra andre i hjemmet

- Gå i selvisolation, hvis du ikke har fået tredje stik eller er tidligere smittet med covid-19 inden for de seneste 12 uger.
- Bliv testet med en hurtigtest hurtigst muligt, hvis du har fået tredje stik.
- Bliv testet med en PCR-test på dag 4 og PCR-test/hurtigtest på dag 6 efter, at du sidst var i kontakt med den smittede person*.
- Selvisolationen kan ophæves ved negativt svar på PCR-testen på dag 4.
- Hvis du får symptomer og/eller tester positiv på en af dine tests, skal du i selvisolation. Det gælder også, hvis du har fået tredje stik eller er tidligere smittet inden for de seneste 12 uger. Læs mere [her](#).
- Vær særlig opmærksom på symptomer og på at følge Sundhedsstyrelsens gode råd til forebyggelse af smitte.

*Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19, behøver du ikke få en hurtigtest eller PCR-test.

Hvis du tester positiv på din hurtigtest, skal du have en opfølgende PCR-test.

** Den smittede person anses også som smittefri efter 10 dages sygdom, hvis personen har det betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer. Personen skal også have været feberfri i 48 timer uden brug af febermedsættende medicin som fx paracetamol.

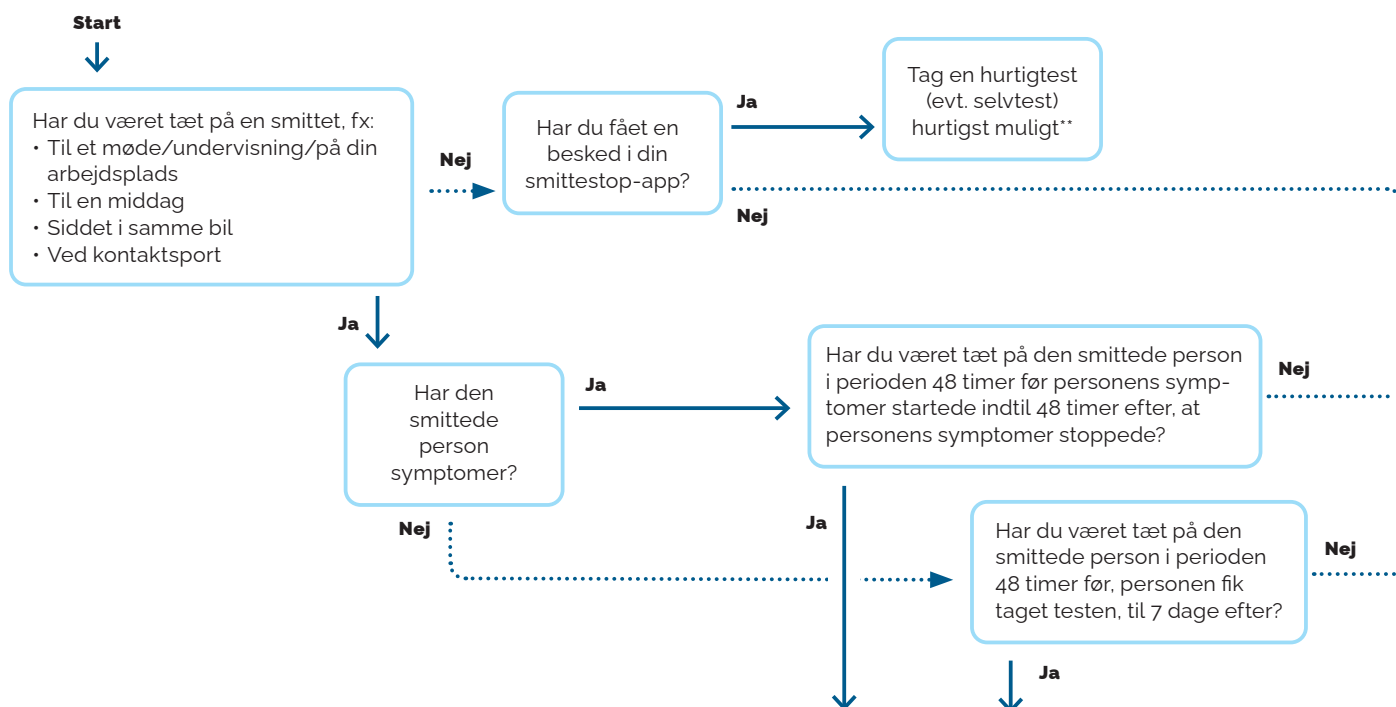
Du er ikke nær kontakt

Der kan dog være situationer, hvor du er 'øvrige kontakt' til en smittet person. Se side 2.

Har du brug for henvisning og hjælp til testtidspunkter, kan du ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11

Er du øvrig kontakt til en smittet person?

Der kan være situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor der alligevel er en vis risiko for at være smittet. I de tilfælde kan du være en såkaldt 'øvrig kontakt'.



Du er 'øvrig kontakt' til en smittet person

- Du behøver ikke gå i selvisolation.
- Bliv testet med en hurtigtest (evt. selvtest) to gange*. Første test tages hurtigst muligt og anden test på dag 4 efter, at du sidst var i kontakt med den smittede person**.
- Hvis du får symptomer og/eller tester positiv på en af dine hurtigtests, skal du straks gå i selvisolation. Du skal også tage en PCR-test hurtigst muligt. Hvis din PCR-test er negativ, kan du ophæve selvisolationen. Læs mere **her**.
- Vær særlig opmærksom på symptomer og på at følge Sundhedsstyrelsens gode råd om forebyggelse af smitte.

Børn

- Børn anbefales at følge de samme anbefalinger som voksne
- Hvis du ikke ønsker dit barn testet, anbefales du at være særlig opmærksom på, om dit barn udvikler symptomer.
- Børn under 3 år anbefales kun at blive testet, hvis de har symptomer på covid-19.

*Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv for COVID-19, behøver du ikke at blive testet.

**Hvis du tester positiv på en hurtigtest, skal du have en opfølgende PCR-test.

Du er ikke øvrig kontakt

Husk stadig de gode råd til at forebygge smitte med covid-19.

Har du brug for henvisning og hjælp til testtidspunkter, kan du ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11